

Kinder- und Jugendlichensprechstunde

Wenn Eltern psychische Probleme
haben

Offenen Sprechstunde:

jeden Dienstag 16.00 -17.00
in der
SOS-Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern
Spöttinger Straße 4
86899 Landsberg am Lech

Termine nach Vereinbarung

unter:
Tel.: 08191 - 911 890

Ansprechpartner:

Joachim Feistle
Diplom-Sozialpädagoge (FH)

Reinold, Claudia
Diplom-Psychologin

*Ein Kooperationsprojekt des
Arbeitskreis
psychisch belastete Familien*

Vertreten durch:

*Landratsamt Landsberg am Lech
Gesundheit und Prävention*

*KOKI
Amt für Jugend, Familie, Bildung
und Soziales*

*Sozialpsychiatrischer Dienst
Caritasverband für den
Lech (SPDI)*

*SOS-Familien- und
Beratungszentrum Landsberg*



Sozialpsychiatrischer Dienst
Caritasverband für den
Landkreis Landsberg e.V.



Kinder- und Jugendlichensprechstunde

Wenn Eltern psychische Probleme haben

Ein Beratungsangebot
für Kinder und Jugendliche

deren Eltern
psychisch belastet sind



Sozialpsychiatrischer Dienst
Caritasverband für den
Landkreis Landsberg e.V.



...Warum ist Mama immer so traurig? Bin ich schuld?...

...Warum ist bei uns alles so schwierig?...

Wenn in einer Familie psychische Probleme auftreten:

- dann sind alle Mitglieder in der Familie davon betroffen
- wird mit den Kindern und Jugendliche oft nicht darüber gesprochen
- weiß keiner so richtig, wo man Unterstützung bekommen kann
- fühlen sich die Familienmitglieder irgendwie schuldig
- machen sich die Eltern Sorgen, dass die Kinder zu sehr belastet werden.

„... ich wusste ja lange gar nicht, was mit Papa los ist und keiner redet mit mir darüber...“

Wenn Kinder und Jugendliche:

- durch Ihre Lebenssituation belastet sind
- viele Aufgaben haben, die andere Kinder nicht übernehmen
- sich oft Sorgen um die Eltern machen
- nicht wissen, wie sie mit der Erkrankung der Eltern umgehen können
- niemand zum Reden haben, der ihre schwierige Situation und ihre Gefühle versteht

... ich schäme mich Freunde mit nach Hause zu nehmen...

... Warum reagiert Papa oft so gereizt?...

Welche Hilfen bieten wir an:

- Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche
- altersgemäße Information zu psychischen Erkrankungen
- Ermutigung, eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken
- Entlastung von Schuld- und Schamgefühlen
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erlernen von Bewältigungsstrategien
- bei Bedarf Vermittlung von weiterführenden Hilfen (z.B. Begleitung der Eltern durch SPDI)